



**POLO TECNICO-PROFESSIONALE
"LUIGI EINAUDI"**

**ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI ALBERGHIERI E
RISTORAZIONE - LAMEZIA TERME
ISTITUTO TECNICO AGRARIO, AGROALIMENTARE E
AGROINDUSTRIA - GIZZERIA**



Circolare n. 31

Lamezia Terme, 7 novembre 2024

Ai Sigg. Docenti
Alle studentesse e agli studenti
delle classi **TERZE**
All'Albo e Sito dell'Istituzione Scolastica

Oggetto: attività formativa – Per la mente, con il cuore

Mercoledì 13 novembre dalle ore **9:00 alle ore 10:50** e venerdì 15 novembre dalle **ore 9:00 alle ore 10:50**, le classi in indirizzo, secondo il calendario sotto riportato, si recheranno nella sala polivalente dell'istituto dove si svolgerà l'incontro formativo a cura dell'Associazione di volontariato per la salute mentale ITACA.

Nel corso dell'incontro verranno trattate le seguenti tematiche:

- ✓ Disturbo d'ansia.
- ✓ Disturbi dell'umore.
- ✓ Disturbi del comportamento alimentare.
- ✓ Come favorire il benessere del cervello.
- ✓ Come e dove chiedere aiuto.

DATA	TERZE
13 NOVEMBRE	3 A AT
	3 A ENO
	3 B ENO
15 NOVEMBRE	3 A PD
	3 A SV
	3 B SV
Da definire	Classi ITA Gizzeria

Gli studenti saranno accompagnati dai docenti in servizio che avranno cura della vigilanza.

Il dirigente Scolastico
Prof.^{ssa} Rossana Costantino
Documento informatico firmato digitalmente
ai sensi del D.lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate